

CERTIFICADO

DE CONCLUSÃO DE CURSO

CERTIFICAMOS QUE:

ANANDA ANTONELLI DE ANDRADE

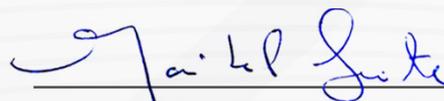
CONCLUIU O CURSO DE INTRODUÇÃO AO YOGA
MINISTRADO PELA CERTIFICADO CURSOS ONLINE.
(EMPRESA ASSOCIADA À ABED - ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE EDUCAÇÃO A DISTÂNCIA).

CARGA HORÁRIA: 35 horas

DATA DE INÍCIO: 03/12/2022

DATA DE CONCLUSÃO: 07/12/2022

CERTIFICADO
DE
CONCLUSÃO
WWW.CERTIFICADOCURSOSONLINE.COM



MAIKEL JANDREI
DIRETOR

SOMOS ASSOCIADOS



ABED
ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA
DE EDUCAÇÃO A DISTÂNCIA



CNPJ: 29.191.067/0001-32
WWW.CERTIFICADOCURSOSONLINE.COM

PARA VERIFICAR A AUTENTICIDADE DESTES CERTIFICADO ACESSE:
WWW.CERTIFICADOCURSOSONLINE.COM/VALIDAR-CERTIFICADO/
E DIGITE O CÓDIGO: 9W2V-2IND-QT2P-RIQT

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

- Introdução
- O que é
- História
- Tipos de Yoga
- A Importância da Respiração (Pranayamas)
- Benefícios do Yoga
- Meditação
- Asanas
- Mantras
- Mudras
- Mestres de Yoga
- Yoga e Alimentação
- Yoga e Ayurveda
- Livros, filmes e documentários
- Bibliografia/Links Recomendados

OS CURSOS OFERECIDOS PELA CERTIFICADO CURSOS ONLINE, TÊM BASE LEGAL CONSTITUÍDA PELO DECRETO PRESIDENCIAL N° 5.154.